

Ausschreibung für die kombinierte HypnoBirthing 2.0 – Fortbildung

„HypnoMammi“ und „HypnoLady“

HypnoMammi

Für die Reise durch Wochenbett und die ersten Jahre mit Kind

Wir freuen uns, „HypnoMammi – das kleine Handgepäck für Mamas Weiterreise“ anzubieten.

HypnoMammi richtet sich an Mütter von Neugeborenen und Kleinkindern bis etwa fünf Jahren. Mit seinen Hypnosen und Übungen unterstützt der Kurs die Frauen, ihren Übergang zur Mutterschaft sanft zu gestalten und die Herausforderungen und Umstellungen im Wochenbett, aber auch den späteren Alltag mit Kleinkind, leichter zu meistern. Er hilft ihnen die Bindung zum Kind zu stärken, sich mit weniger Schlaf ausgeruhter zu fühlen, Stress zu bewältigen und mehr Selbstfürsorge zu gönnen. Weiterhin richtet sich dieser Kurs auch an Schwangere, da bereits in der Schwangerschaft Schlafmangel, körperliche Veränderungen, Stress, etc. ein Thema sein können.

In dieser Fortbildung werden einfach zu erlernende Werkzeuge wie Achtsamkeitsübungen, Selbsthypnosen zur Bewältigung von Schlafmangel, Atemtechniken zur Stressregulation, Übungen zur Selbstfürsorge und mehr, vermittelt werden.

Die in HypnoMammi vermittelten Methoden sind zum Teil aus dem HypnoBirthing 2.0 Programm bekannt, jedoch der neuen Lebenslage der Mütter angepasst. Und zum Teil neu, wie zum Beispiel einfache Blitzentspannungstechniken und Selbsthypnosen, die zum Ziel haben, das Beste aus begrenztem Schlaf zu machen. Es enthält auch eine Stillhypnose, sowie eine Hypnose zur Unterstützung des Körpers bei seiner Regeneration nach der Geburt, und gegebenenfalls seiner Heilung.

Alle Werkzeuge sind leicht zu erlernen und einfach anzuwenden. Sie sind darauf ausgerichtet, dass Mütter leichter durch ihren Alltag mit Baby und Kleinkind kommen, zu neuen Ressourcen und Kompetenzen finden, und die Bindung zum Kind stärken.

Ein HypnoMammi Kurs besteht aus einer Kurseinheit von ca. 3 Stunden Dauer, inklusive Downloads für das Üben daheim. Der Kurs wurde bewusst so kompakt gestaltet, damit Mütter ihre Kleinen nur einmalig für eine kurze Kurszeit unterbringen müssen und somit gestressten Müttern trotz eines vollen Alltags und engem Zeitmanagements eine Teilnahme möglich wird.

HypnoMammi ist eine wunderbare Ergänzung zu den HypnoBirthing Kursen, und wurde bereits von zahlreichen HypnoBirthing-Eltern, die die HypnoBirthing 2.0 Techniken schätzen gelernt haben, angefragt.

Dennoch bedarf es für einen HypnoMammi Kurs keinerlei besonderer Vorkenntnisse. Jede Frau – auch ohne jegliche HypnoBirthing- oder Hypnoseerfahrung – kann teilnehmen.

HypnoLady

Kleine Auszeit mit großer Wirkung

Damit vor lauter vollen Windeln, Spucktüchern, Maxi Cosi, Stillen oder Fläschchen geben, Babygebrabbel und Kindergeröle, die Frau in ihr nicht verloren geht. Oder einfach, um mal wieder etwas Anderes zu sehen und zu hören als Kind und was dazu gehört. Sich eine kleine Auszeit vom 24-Stunden-Job als Mutter zu gönnen.

Nach der Geburt ihres Kindes haben viele Frauen das Gefühl, rund um die Uhr nur noch als Versorgungs – und Multitaskinggetwas funktionieren zu müssen. Haben ein schlechtes Gewissen, weil sie nicht wie die Heidi Klums, Angelina Jolies und Co. dieser Welt das Muttersein mal so nebenher jonglieren, und dabei immer noch aussehen wie auf dem Catwalk oder dem Roten Teppich von Cannes. Sich stattdessen vielmehr erschöpft fühlen, und oft das Gefühl haben, trotz aller Anstrengungen niemandem richtig gerecht zu werden. Am allerwenigsten sich selbst.

HypnoLady ist ein ca. zwei-stündiges Lady Special, zum Auftanken, zu-sich-Finden und Freude haben. An sich selbst und in Gemeinschaft und Austausch mit anderen Frauen. Mit einer speziellen Hypnose und leichten Übungen, die Frau mit nach Hause nehmen kann, um so oft sie will nachzutanken.

Fortbildungsmodalitäten

Die Kombi-Fortbildung „HypnoMammi“ und „HypnoLady“ richtet sich an HypnoBirthing Kursleiterinnen, Hebammen, Doulas, Geburtsvorbereiterinnen, Kursleiterinnen für Babykurse, Eltern-Kind-Kurse, Elterncoaches und alle, die im Bereich Schwangeren- und/ oder Mutter-Kind Kurse tätig sind.

Die Fortbildung beinhaltet eine Vermittlung des „HypnoMammi“ und „HypnoLady“ Kurskonzeptes mit dazugehörigem Kursmaterial. Sie baut auf Techniken und Werkzeugen der HypnoBirthing 2.0 Ausbildung auf.

Für Interessentinnen, die **keine** HypnoBirthing 2.0 Ausbildung haben, beginnt die Fortbildung am Donnerstag mit den HypnoBirthing 2.0 Basics. Hier werden in Kürze jene Grundlagen aus der HypnoBirthing 2.0 Ausbildung vermittelt, die für „HypnoMammi“ und „HypnoLady“ relevant sind. Wie zum Beispiel: Achtsamkeit, Placebo und Nocebo von Sprache, Neurophysiologie und die Bedeutung des Parasympatikus, Body-Mind-Prinzip.

Absolventinnen unserer HypnoBirthing 2.0 Ausbildung steigen dann am Freitagnachmittag in die Fortbildung mit ein, die dann für alle bis Sonntagmittag dauert.

Voraussetzungen

Die Interessentin sollte bereits Erfahrung in Kursgestaltung und Kursführung haben. Um die Prinzipien und Grundlagen von HypnoBirthing 2.0 zu verstehen, sollte die Interessentin vor der Fortbildung das Buch „Mama werden mit HypnoBirthing“ gelesen haben. Ein Mindestalter von 25 Jahren und eigene Geburtserfahrung ist wünschenswert.

Gerne können in einem persönliches Telefongespräch mit der Ausbildungsleiterin Fragen geklärt werden. Ein Termin hierfür kann entweder telefonisch oder per eMail vereinbart werden.

Leistungen

- Ausführliche Kursunterlagen
- Audiodateien mit Hypnosen
- Grafiken als laminierte Poster im DIN A3 Format für den eigenen Unterricht
- Persönlicher Rahmen, viel Praxis in Kleingruppen
- Angeleitete Morgenmeditationen und -übungen
- Zugang zum Kursleiterinnen-Kompetenznetzwerk
- Getränke und kleine Pausensnacks in unserer Teeküche

Teilnahmebestätigung

Die Teilnahmebestätigung wird erteilt, wenn die Fortbildungsteilnehmerin

- die Kursinhalte im Rahmen der Fortbildungsgruppe demonstrieren kann.
- An den gesamten Einheiten, inklusive der Morgenübungen, den Selbsterfahrungs-Übungseinheiten, etc. teilgenommen hat.

Mit Abschluss der Fortbildung können sofort eigene Kurse geben werden.

Termine

Fortbildung inklusive HypnoBirthing 2.0 Basics

04. bis 07. Mai 2023

Fortbildung ohne HypnoBirthing 2.0 Basics - nur für HypnoBirthing 2.0 Kursleiterinnen

05. bis 07. Mai 2023

Seminarzeiten

HypnoBirthing 2.0 Basics

Donnerstag: 10:00 - 18:00 Uhr*

Freitag: 08:15 - 13:00 Uhr*

Fortbildung HypnoMammi und HypnoLady

Freitag: 15:00 - 19:00 Uhr*

Samstag: 08:15 - 18:00 Uhr*

Sonntag: 08:15 - 17:00 Uhr*

(* inkl. Frühstücks-, Kaffee- und Mittagspausen)

Kursort

Dreher-Haus
Max-Roth-Straße 14
76571 Gaggenau-Ottenau

Preis

Fortbildung HypnoMammi / HypnoLady inklusive HypnoBirthing 2.0 Basics

€ 995,00 (Von Donnerstag bis Sonntag)

Ohne Basics - Nur für HypnoBirthing 2.0 Kursleiterinnen des HypnoBirthing Institutes

€ 595,00 (Von Freitagnachmittag bis Sonntag)

Frühbucherrabatt: € 50,00 Rabatt bei Anmeldung und Überweisung bis 31. März 2023

(Dabei gilt das Datum des Eingangs der Zahlung auf unserem Konto.)

Anmeldung und Buchung über

HypnoBirthing Institut Deutschland

Bianca Maria und Ralph Heinkel

Lärchenweg 4, 76571 Gaggenau-Michelbach

<https://www.hypnobirthing-institut.de/anmeldung-ausbildung/>

Rücktrittsmodalitäten

Bei Rücktritt nach Anmeldung entstehen folgende Kosten:

- bis 30 Tage vor dem ersten Modul: € 60,00 Bearbeitungsgebühr
- bis 15 Tage vor Ausbildungsbeginn: 50% der Fortbildungskosten
- danach: der gesamte Betrag, es sei denn eine andere Teilnehmerin kann von der Warteliste nachrücken oder Sie finden eine Ersatzteilnehmerin. In diesem Fall bekommen Sie die Ausbildungskosten abzüglich der Bearbeitungsgebühr von € 60,00 zurückerstattet.
- Bei Rücktritt nach Beginn der Fortbildung erfolgt keine Rückerstattung. Ausstehende Beträge müssen trotzdem geleistet werden.

Sollte die Ausbildung von Seiten des Veranstalters abgesagt werden, so werden evtl. bereits entrichtete Betrag zurückerstattet. Weitere Forderungen können nicht geltend gemacht werden.

Haftungsausschluss

Wir übernehmen keine Haftung für Sach- und Personenschäden, die den Teilnehmerinnen durch die Teilnahme bzw. durch die An- und Abreise entstehen.

Gültigkeit

Preise und Modalitäten: Stand Jan 2023. Änderungen vorbehalten.

Übernachtungsmöglichkeiten

Eine Übersicht über die Übernachtungsmöglichkeiten kann auf Anfrage zugeschickt werden.

Teilnahme- und Geschäftsbedingungen

für HypnoBirthing 2.0 Ausbildungen und Seminare

Die hier aufgeführten Teilnahme- und Geschäftsbedingungen gelten für alle von uns angebotenen Ausbildungen und Seminare, soweit in den jeweiligen Ausschreibungen bzw. Ausbildungsverträgen keine anderweitigen Bestimmungen festgelegt wurden.

Verschwiegenheitspflicht

Die Teilnehmerinnen behandeln Informationen, die ihnen von anderen Teilnehmerinnen zur Kenntnis gebracht werden, vertraulich. Diese Verpflichtung besteht auch nach Ablauf der Ausbildung.

Urheberrechte

Sämtliche vom HypnoBirthing Institut Deutschland erstellten Unterlagen und Medien, sowie zur Verfügung gestellte Präsentationen dürfen vor, während und nach der Ausbildung ohne vorherige schriftliche Zustimmung nicht vervielfältigt, nachgedruckt oder an Dritte (auch nicht an Kollegen und Mitarbeiter z.B. in Gemeinschaftspraxen etc.) weitergegeben werden. Alle Seminarunterlagen und Skripte unterliegen dem Urheberrecht und sind einzig und allein zur persönlichen Nutzung der Teilnehmerin bestimmt. Das Kurs- und Ausbildungsmaterial wird den Teilnehmerinnen immer zum jeweiligen Modul persönlich ausgehändigt. Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausbildungsabbruch besteht kein Anspruch auf Aushändigung oder Zustellung der Ausbildungsunterlagen für jene Module, an denen die Teilnehmerin nicht persönlich anwesend war.

Bild – und Tonaufzeichnungen

Die Ausbildungsteilnehmerin erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos oder Videoaufzeichnungen, die während der Seminarzeiten erstellt werden, anderen Teilnehmerinnen zugänglich oder auf den Webseiten und anderen Medien des HypnoBirthing Institutes veröffentlicht werden dürfen. Wenn eine Ausbildungsteilnehmerin keine Veröffentlichung wünscht, dann dies bitte zu Ausbildungsbeginn mitteilen. Bild- oder Tonaufzeichnungen von Seiten der Teilnehmerinnen im Rahmen der Ausbildung bedürfen in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des HypnoBirthing Institut Deutschland. Gleiches gilt für jede spätere Verwendung von Bild- oder Tonaufzeichnungen der Ausbildung, die nicht ausschließlich privaten Zwecken dient. Zuwiderhandlungen führen zum sofortigen Ausschluss von der Ausbildung und ggf. zu entsprechenden Schadensersatzforderungen.

Datenschutz und Datenverarbeitung

Mit Ihrer Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis zur elektronischen Datenverarbeitung und Datenspeicherung. Ansonsten gelten alle Regelungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), soweit anwendbar. Dies schließt auch Ihr Recht zum Widerruf dieser Einwilligungserklärung ein. Das HypnoBirthing Institut Deutschland verpflichtet sich, alle im Zusammenhang mit der Teilnahme an einem Seminar erhaltenen Informationen und Daten vertraulich zu behandeln und Dritten nicht zugänglich zu machen. Diese Verpflichtung erstreckt sich auch über die Beendigung der Teilnahme an der Ausbildung hinaus.

Sonstiges

Um Störungen durch Vibrationen, Klingeltönen etc. durch Handys, Laptops, und Tablets während des Unterrichts und im Besonderen während der Hypnosen zu vermeiden, dürfen diese nicht in den Seminarraum mitgenommen werden. Und auch außerhalb des Seminarraumes bitten wir dringend darum, die Geräte während der Unterrichtszeiten in den Flugmodus zu schalten.

Haftungsausschluss

Wir übernehmen keine Haftung für Sach- und Personenschäden, die den Teilnehmerinnen durch die Teilnahme bzw. durch die An- und Abreise entstehen.

Widerrufsrecht

für HypnoBirthing 2.0 Ausbildungen und Seminare

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen die Anmeldung für eine Ausbildung oder ein Seminar beim HypnoBirthing Institut zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag der Anmeldung.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (HypnoBirthing Institut Deutschland, Lärchenweg 4, 76571 Gaggenau, info@hypnobirthing-institut.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie eine Anmeldung widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieser Anmeldung bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.